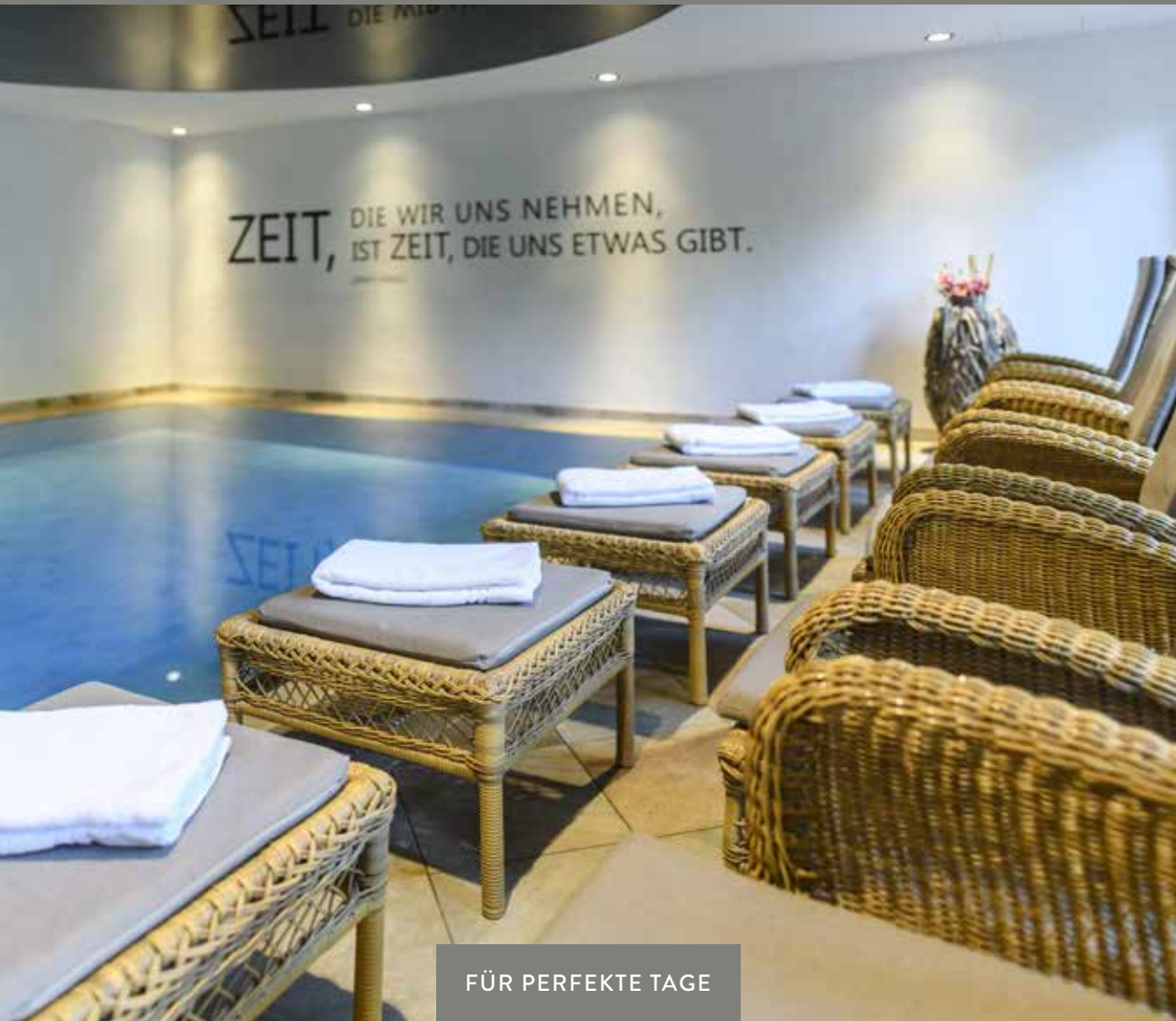




STAUDACHERHOF

BAVARIAN HISTORY &
LIFESTYLE HOTEL



FÜR PERFEKTE TAGE

4

Staudachers Spa & Garten

6

Beauty

8

Massage

14

Bäder & Packungen

16

Yoga

17

Staudachers
Private Spa Night

WILLKOMMEN!

In unserem Staudachers Spa & Garten verwöhnen wir alle Sinne! Blättern Sie durch diese Broschüre und holen Sie sich Inspirationen für erholsame Stunden bei uns. Willkommen zu Ihrer Auszeit im Staudacherhof!

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung per Email an spa@staudacherhof.de oder telefonisch unter +49 (0) 8821 929-381.

Teilen Sie uns eventuelle Präferenzen oder gesundheitliche Probleme bereits bei der Reservierung mit, damit wir unsere Behandlung bestens darauf abstimmen können. Bitte beachten Sie, dass Sie Termine bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenfrei stornieren können, bei späteren Absagen berechnen wir 50 % des Preises.





- 01 Hotel Rezeption
- 02 Zugang Wellness
- 03 Kosmetikraum
- 04 Massage & Therapie
- 05 Kosmetik mit Dusche
- 06 Rast & Ruhe / Infotafel
- 07 Alpin Hamam mit Dampfbad
- 08 Zugang Hallenbad
- 09 Stille Alm mit Wasserbetten & Kamin
- 10 Thai-Yoga Massageraum
- 11 Ayurveda & Therapie
- 12 Liegewiese & Weg zur Lounge/Bar
- 13 Whirlpool
- 14 Liegewiese
- 15 Sport Stadl
- 16 Felsenduschen
- 17 WC
- 18 Vorraumsauna
- 19 Panoramasauna
- 20 Pergola
- 21 Entspannungsliegen
- 22 Freibad
- 23 Schwebeliegen

SPA-LANDSCHAFT

Mit allen Sinnen genießen und sich erholen, in unserem Staudachers Spa & Garten finden Sie sich schnell zurecht. An Ihrem Ausgangspunkt, der Spa-Rezeption erhalten Sie diverse Angebote und individuelle Behandlungsvorschläge für den perfekten Tag.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN	
Saunabereich Innen	Freibad
10 – 19 Uhr	9 – 19 Uhr
Familiensauna	Hallenbad
10 – 15 Uhr	7 – 21 Uhr
Panoramasauna	
13 – 19 Uhr	

- 01 Erlebnisduschen
- 02 Sole-Blüten-Dampfbad
- 03 Bayrische Schwitzstube
- 04 Tepidarium
- 05 Laconium
- 06 Kneippbach
- 07 Ruheliegen
- 08 Reinigungsduschen
- 09 Hallenbad
- 10 Zugang Außenbereich
- 11 Ruhekojen
- 12 Maniküre- & Pedi-Spa
- 13 Zugang Erdgeschoss
- 14 Kaffeebar / Granderbrunnen
- 15 Spa-Rezeption
- 16 Spa-Bistro
- 17 Aufzug
- 18 Ausgang
- 19 WC
- 20 Umkleide Herren
- 21 Umkleide Damen





GESICHTSBEHANDLUNGEN

Wer wenig Zeit hat, weiß die kleinen Momente der Ruhe besonders zu schätzen. Sie wählen, wie viel Zeit Sie sich heute schenken möchten. Im Rahmen unserer Behandlungen widmen wir uns ganz den Bedürfnissen Ihrer Haut. Unser Ziel heißt skin happiness. So nennen wir es, wenn die Haut gesund ist, sich gut anfühlt und frisch aussieht. Das Geheimnis dafür liegt in der Natur und in den veganen Pflegeprodukten von Vinoble.

Vinoble Refresh Ritual, Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage mit der Maske, Abschlusspflege	ca. 30 Min.	€ 55,-
Vinoble Classic Ritual, Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage mit Serum, Crememaske nach Wahl: antioxidative oder regenerierende Abschlusspflege	ca. 60 Min.	€ 90,-
Vinoble Selection Ritual, Reinigung, Peeling, Konzentrat-Cocktail, Gesichtsmassage, Augenpflege, Spezial-Maske nach Wahl: Lifting oder Peel-off Maske, Abschlusspflege	ca. 90 Min.	€ 129,-
Microneedling Mini-Lifting Reinigung, Peeling, Serum, Microneedling, Abschlusspflege	ca. 60 Min.	€ 120,-
Wimpern und Brauen färben	ca. 30 Min.	€ 28,-

WIRKSTOFFE

Kaum eine andere Frucht besitzt so viele, für die Haut Wertvolle Inhaltsstoffe, wie die Traube. Wir verarbeiten jeden einzelnen davon.

OPC
Oligomere
Proanthocyanidine



RESVERATROL

STAMMZELLEN

TRAUBENKERNÖL



O·P·I

DELUXE NAIL SPA

Staudachers Spa Maniküre Nägel feilen, Nagelhaut entfernen, sanftes Peeling, intensiv pflegende Handmassage, Nagelöl auftragen	ca. 50 Min.	€ 55,-
Staudachers Spa Pediküre Fußbad, Nägel kürzen, feilen und polieren, Nagel- und Hornhaut entfernen, Nagelöl auftragen	ca. 50 Min.	€ 55,-
Staudachers Spa Maniküre & Pediküre	ca. 95 Min.	€ 98,-
Farblack Buchen Sie Ihren Lieblingslack, den Sie anschließend gerne behalten dürfen. Nur in Verbindung mit einer Behandlung buchbar.		€ 15,-



O·P·I

OPI ist der weltweit führende Anbieter für Nail Design und Nagelpflege. Berühmt für seine außergewöhnlichen Nagellacke mit den legendären Namen, bringt die amerikanische Kultmarke Ihre Hände und Füße zum Strahlen.



WELLNESS MASSAGEN

Aromaölmassage

Entspannende Anti-Stress-Massage mit nährendem Traubenkernöl und einem ätherischen Öl Ihrer Wahl. Wahlweise als Teilkörpermassage, Ganzkörperanwendung oder GanzkörperPLUS-Behandlung inkl. Moorpackung für den Rücken.

Teilkörper	ca. 25 Min.	€ 49,-
Ganzkörper	ca. 55 Min.	€ 84,-
Ganzkörper PLUS	ca. 75 Min.	€ 120,-

Intensiv-Massage

Regenerative und lockernde Massage, die gezielt Verspannungen löst und die Durchblutung fördert. Wahlweise als Teilkörpermassage oder Ganzkörperanwendung.

Teilkörper	ca. 25 Min.	€ 49,-
Ganzkörper	ca. 55 Min.	€ 84,-

Faszienmassage

Mithilfe manueller Techniken, sowie einzigartiger Geräte wie dem Pneumatron®200 werden Verklebungen gelöst und der Lymphfluss angeregt. Das Bindegewebe wird mit Unterdruck sanft angesaugt und sofort wieder entspannt – 200mal pro Minute. Verschlackungen werden gelöst und abtransportiert. Hervorragend bei Cellulite, Rheuma und Rückenschmerzen. Wahlweise als Teilkörpermassage oder Ganzkörperanwendung.

Teilkörper	ca. 55 Min.	€ 84,-
Ganzkörper	ca. 75 Min.	€ 120,-

Hot Stone für den Rücken

Warme Steine massieren sanft kreisend Ihren Rücken. Durchblutung und Lymphfluss werden angeregt, die Muskulatur wird gelockert. Die Wärme dringt tief in das Gewebe ein und hinterlässt ein wohliges Gefühl.

Teilkörper	ca. 40 Min.	€ 65,-
------------	-------------	--------





AYURVEDA MASSAGEN

Abhyanga ca. 80 Min. € 125,-
 Ganzkörper-Ölmassage inkl. Kopf- und Gesichtsmassage
 Die jahrtausendealte Philosophie der Veden wird in dieser Massage vereint und macht sie zu einem Erlebnis für alle Sinne.

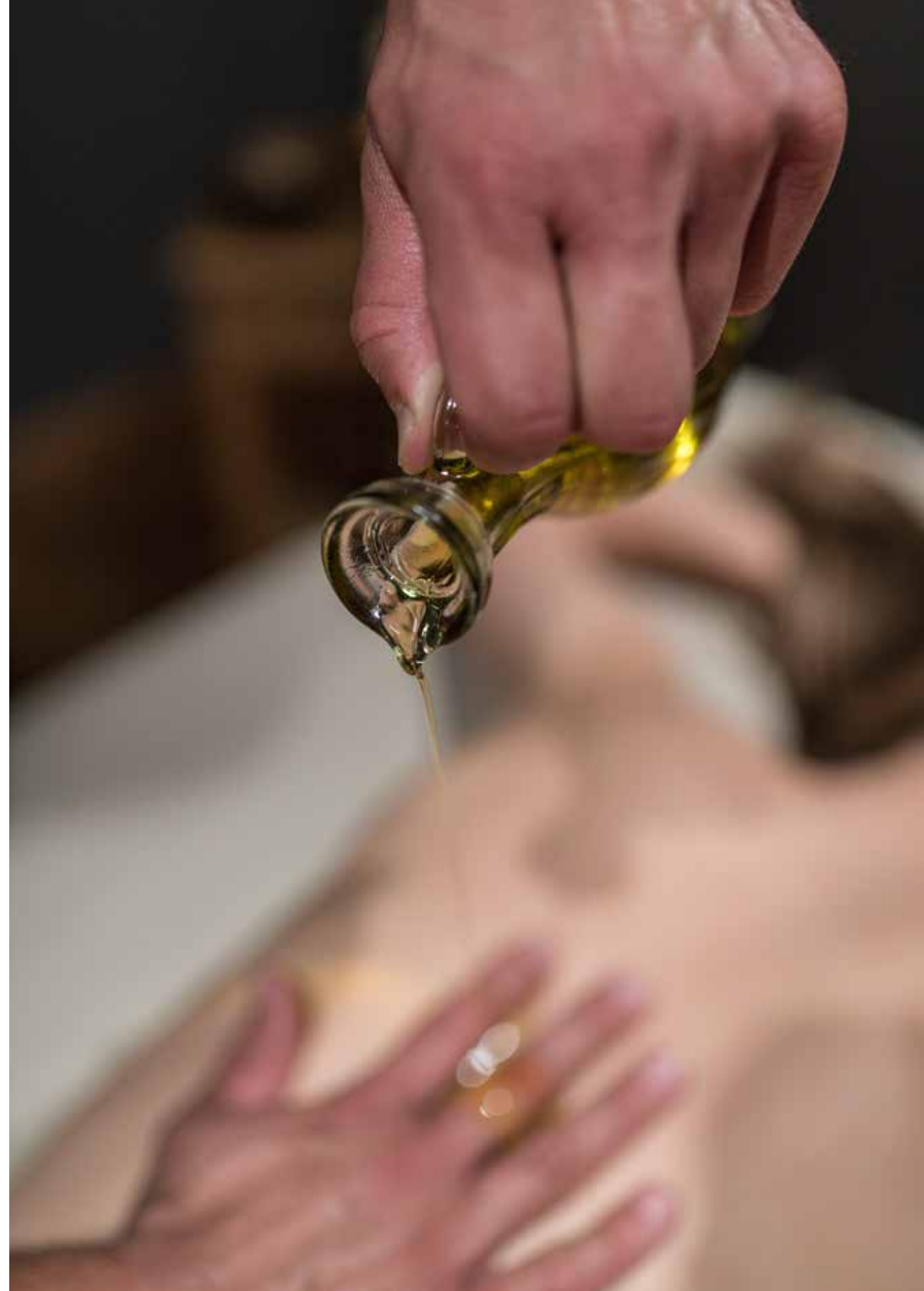
Mukabhyanga ca. 60 Min. € 90,-
 Sanfte Massage für Gesicht, Kopf und Oberkörper
 Im Ayurveda wird der Kopf als „Tor des Himmels“ bezeichnet, durch den wir Menschen unsere wahre Natur erfahren. Die ayurvedische Gesichtsmassage stimuliert die Gehirnzellen und aktiviert wichtige Marmapunkte.

Padabhyanga ca. 60 Min. € 90,-
 Sanfte Massage für Beine und Füße
 Die ayurvedische Fuß- und Beinmassage regt den Energiefluss an, wirkt ausgleichend auf die Organe und sorgt für Tiefenentspannung.

Prishtabhyanga ca. 60 Min. € 90,-
 Rückenmassage mit Öl und Klangschalen
 Warmes Öl und fließende Massagegriffen lösen jegliche Anspannung. Sanfte Schwingungen der Klangschalen hüllen Sie ein und wirken ausgleichend und energetisierend.

Udarabhyanga ca. 60 Min. € 90,-
 Bauchmassage mit basischem Leberwickel
 Kaum eine Zone unseres Körpers ist so empfindsam wie unser Bauch. Hier verdauen wir nicht nur unsere Nahrung, sondern auch unsere Gefühle. Die ayurvedische Bauchmassage aktiviert das Verdauungsfeuer und regt die Darmtätigkeit an. Die anschließende basische Auflage unterstützt die Leber in ihrer Funktion als Entgiftungsorgan.

Edelstein-Shirodhara ca. 45 Min. € 70,-
 Kopf- und Stirnbehandlung
 Der Edelsteinshirodhara ist die ölfreie Alternative zum klassischen Ölguss im Ayurveda. Nach einer entspannenden Kopfmassage wird ein ausgewählter Edelstein in ruhiger, konstanter Bewegung über die Stirn geführt. Ein Trancezustand wird herbeigeführt und Anspannungen im Stirnbereich werden gelöst.





MASSAGE RITUALE

Vinoble Ganzkörper Ritual

ca. 95 Min. € 155,-

Das Rundum-Sorglos-Paket.

Ein Peeling aus Traubenkernen, Salz und intensiv pflegendem Traubenkernöl entfernt Hautschüppchen und macht Ihre Haut samtig weich. Anschließend folgt eine Ganzkörpermassage mit warmen Öl und Hot Stones. Besondere Pflege erhalten trockene Füße und Hände sowie die zarte Gesichtshaut durch die veganen Produkte von Vinoble. Die wertvollen Wirkstoffe aus der Traube wie OPC und Resveratrol schützen die Haut vor freien Radikalen und regenerieren sie.

Ayurveda-Detox-Ritual

ca. 85 Min. € 140,-

Eine lymphanregende ayurvedische Trockenmassage mit Rohseidenhandschuhen entfernt abgestorbene Hautschüppchen und regt die Durchblutung an.

Nach einer kurzen Einölung folgt ein entspannendes und entsäuerndes Basenbad. Ein Haferl basischer Kräutertee unterstützt den Körper abschließend beim Entsäuern.

Seifenschaum-Peeling-Ritual

ca. 65 Min. € 115,-

Eine entspannende Anwendung auf unserem warmen Hamamstein inklusive Ganzkörperpeeling, Waschung und sanfter Massage.





BÄDER UND PACKUNGEN

Rasul Eigenanwendung im privaten Dampfbad Die drei Schlammarten mit Peelingeffekt pflegen und straffen die Haut. Schadstoffe und Schlacken werden aus der Haut herausgeschwemmt.	allein – ca. 20 Min. zu zweit – ca. 20 Min.	€ 45,- € 75,-
Romantisches Bad für 2 Kerzenschein, ein Glas Sekt, duftendes Badewasser und pflegende Ziegenbuttercreme. Perfekt zum gemeinsamen Abschalten in unserer Liquid-Sound Badewanne.	ca. 40 Min.	€ 65,-
Basenbad Das basisch-mineralische Körperpflegesalz mit 8 gemahlene Edelsteinen wirkt entspannend und tut besonders empfindlicher und trockener Haut gut. Unsere Haut dient neben der Lunge, der Leber und den Nieren als Ausscheidungsorgan für zu viel Säure im Körper. Mit einem pH-Wert von 8,5 unterstützt das Basenbad die Säure-Basen-Balance in unserem Körper. Die Entsäuerung ist besonders bei viel beanspruchten Muskeln wichtig, da sich hier beim Sport Milchsäure bildet, die wiederum für Muskelkater verantwortlich ist. Dazu gibt es ein Haferl basischen Kräutertee.	ca. 40 Min.	€ 45,-
Ganzkörperpeeling mit Hand- und Fußmassage Peeling aus Traubenkernen, Salz und intensiv pflegendem Traubenkernöl. Durch die gereinigte Hautoberfläche kann der Körper die wertvollen Fettsäuren des kaltgepressten Traubenkernöls ideal aufnehmen. Abschließend gibt es eine pflegende Creme für trockene Hände und Füße.	ca. 45 Min.	€ 70,-





YOGA – EINZELCOACHING

Aranja Yoga Einzelcoaching ca. 60 Min. € 65,- (p.P.)
 Aranja Yoga bedeutet den Körper auf eine ab 2 Personen € 45,- (p.P.)
 feine Weise bewegen, Spannungen und Widerstände ab 4 Personen € 35,- (p.P.)
 erspüren und diese lösen. Gemeinsam mit unserem
 Yogalehrerin Anja erleben Sie Ihre persönliche Yogastunde.

Faszien Yoga ca. 45 Min. € 50,- (p.P.)
 Der Körper braucht Bewegung. ab 2 Personen € 35,- (p.P.)
 Die neuen, gelenkoptimierten Übungen des Faszienyoga
 aktivieren den Stoffwechsel umfassend und stärken zudem
 gezielt die gesunderhaltende Kraft des Bindegewebes.
 Gesundheit ist für jedes Alter wichtig.



STAUDACHERS PRIVATE SPA NIGHT

Erleben Sie ruhige Stunden voller Entspannung. Von 19 bis 22 Uhr sind Sie
 in Staudachers Spa völlig ungestört, sei es mit Freunden oder Ihrem Sweetheart.

Staudachers Private Spa Night ab 2 Personen € 85,- (p.P.)

Inklusivleistungen

- 1 Flasche Staudachers Winzersekt (oder Fruchtcocktail ohne Alkohol) und Grandewasser
- Sauna-Verwöhnset mit edlen Spa-Produkten
- Duft für Ihren persönlichen Aufguss
- 90 °C Sauna, Dampfbad und Laconium
- Mit-Nutzung des Schwimmbades



TIPP!

Wir empfehlen Ihnen, an diesem Abend vorweg
 eine Tischreservierung in unserer Bistro-Lounge.

STAUDACHERS DAY SPA

Das finden Sie in unserem Day Spa

50 m² großes Hallenbad (30 °C), Tepidarium, Laconium, bayrische Schwitzstube (60 °C), Sole Dampfbad, Kneippbach, 50 m² großes Freibad (30 °C), ganzjährig beheizt, Panoramaaußensauna (90 °C), Whirlpool im Heustadl, lauschige Ecken zum Erholen und unserem Highlight die Stille Alm mit Wasserbetten und Heubett.

Inklusivleistungen

- Spa-Bistro mit frischen Äpfeln und Trockenobst
- Tee & Grandewasserstation
- Hausgebackene Kuchenauswahl am Nachmittag
- Täglich betreute Aufgüsse sowie Einreibungen für das Dampfbad

Wunschleistungen

- Wir leihen Ihnen unsere Wellnesstasche (Tasche, Bademantel, Slipper) je Tasche € 8,-
- Kaution für die Wellnesstasche € 50,- / wird bei Rückgabe an der Rezeption retourniert
- Spa-Behandlungen können direkt vor Ort oder vorab gebucht werden

Öffnungszeiten & Preise

Montag bis Freitag

10 – 19 Uhr € 69,-

16 – 19 Uhr € 34,-

Wochenende und Feiertag

10 – 19 Uhr € 79,-

16 – 19 Uhr € 39,-

Day Spa Paket – Ein Tag BAYURVIDA® ca. 105 Min. € 173,-

Abhyanga Ganzkörper-Ölmassage inkl. Kopf- und Gesichtsmassage, danach Einreibung mit ayurvedischer Salzmischung im privaten Dampfbad. BAYURVIDA Kochbuch für Zuhause. Einschließlich Day Spa Tageskarte.

STAUDACHERS
ZUGABE

Ab einem Behandlungswert von € 170,- pro Person genießen Sie unser Day Spa gratis.



Lieber Gast,

um Ihnen den Aufenthalt in Staudachers Spa & Garten so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir hier einige Informationen zusammengestellt, die Ihnen dabei behilflich sein sollen.

Eine persönliche Beratung oder Informationen über unser Angebot bekommen Sie an der Spa-Rezeption. Sie erreichen uns auch telefonisch unter +49 (0) 8821 929-381 oder per Email unter spa@staudacherhof.de. Sollte die Spa-Rezeption nicht besetzt sein, ist die Hotelrezeption für Sie da. Es ist ratsam, Ihre gewünschten Behandlungstermine bereits von zuhause aus zu reservieren.

In unserem Spa-Team haben wir männliche und weibliche Therapeuten. Bitte teilen Sie uns eventuelle Präferenzen schon bei der Reservierung mit. Informieren Sie uns bitte auch, falls Sie einen bestimmten Therapeuten für Ihre Behandlung bevorzugen. Trinkgelder sind in unseren Preisen nicht inkludiert. Wenn Sie mit Ihrer Behandlung zufrieden waren, können Sie dem Therapeuten persönlich ein Trinkgeld geben.

In Ihrem eigenen Interesse bitten wir Sie, nach jedem Termin Ihren Behandlungsbeleg zu unterzeichnen.

Bei gesundheitlichen Problemen besprechen Sie diese unbedingt vor jeder Behandlung mit Ihrem Therapeuten, bzw. weisen Sie bitte bei der Terminvereinbarung darauf hin.

Bei Massagen und Körperbehandlungen wird Ihr Körper zugedeckt und nur der Körperteil, der gerade massiert oder behandelt wird, freigelegt. Kommen Sie deshalb bitte zu allen Behandlungen im Bademantel. Ausnahme ist die Thai-Yoga-Massage. Bitte tragen Sie bei dieser Anwendung leichte, lockere Freizeitkleidung.

Die Behandlungszeiten, die Sie ausgewählt haben, wurden speziell für Sie reserviert. Bitte beachten Sie, dass Sie reservierte Termine bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenlos absagen können. Bei einer späteren Absage berechnen wir 50 % des Preises, sofern der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass Kindern unter vierzehn Jahren das Betreten des Saunabereiches nur in Begleitung eines Erwachsenen möglich ist. Die Familienzeiten sind von 10 bis 15 Uhr. Anschließend ist ausschließlich Erwachsenenzeit. Wir bitten um absolute Ruhe.



Fotos: Marc Gilsdorf | istockphoto.com: tomasworks | Wolfgang Ehn



STAUDACHERHOF

Staudacherhof GmbH & Co. KG
Höllentalstrasse 48, D-82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel: +49 (0) 8821 929-381, Fax: +49 (0) 8821 929-333
spa@staudacherhof.de, www.staudacherhof.de